

Liebe Schülerinnen!  
Liebe Schüler!

Die Angebote des **Jugendcoaching Kärnten AHS/BMHS** stehen auch in Zeiten von COVID-19 weiterhin zur Verfügung. Aufgrund der besonderen Umstände finden zwar bis auf weiteres keine persönlichen Treffen statt, ich bin jedoch für euch über folgende Kanäle erreichbar:

Mag.<sup>a</sup> Ulrike Kraigher  
Jugendcoach



Erreichbarkeit:  
Montag - Freitag: 08:00 - 14:30 Uhr

---

Telefon: **+43 664 60177 3113**



Anrufe



SMS

---

Signal: **+43 664 60177 3113**



Signal

Text + Bildnachrichten



Sprachanrufe + Videoanrufe

---

Email: [ulrike.kraigher@oesb.at](mailto:ulrike.kraigher@oesb.at)

Der Jugendcoach kann dir helfen die Antworten auf deine persönlichen Fragen zu finden - **freiwillig, vertraulich, kostenlos** und über die schulischen Grenzen hinaus.

Du kannst dich insbesondere mit folgenden Themen an mich wenden:

- Hilfe bei der Anpassung an die neue Lernsituation
- Hilfe bei der Selbstorganisation der Arbeitsaufgaben
- Ich habe ein anderes Anliegen, weiß aber nicht, an wen ich mich wenden soll.

Liebe Grüße,  
Ulrike Kraigher



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](https://neba.at/jugendcoaching)

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des  
Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice